



Associazione Culturale
Salus Euganea



Patrocinio
Comune di Este

Storie di resistenza al Parkinson

L'esperienza di Lorenzo si inserisce nella Campagna **#NonChiamatemiMorbo**, promossa da Confederazione Parkinson Italia per offrire una visione differente della malattia, raccontando come, dopo la diagnosi precoce, le persone con Parkinson possano continuare una vita di relazioni e attività, mantenendo un elevato livello di qualità e di aspettativa di vita.

Da Padova a Roma in bicicletta: un viaggio a tappe per dimostrare che anche convivendo con la Malattia di Parkinson è possibile continuare a lottare, sperare e vivere.

Tornato a pedalare dopo una delicata operazione di impianto di elettrodi per la stimolazione cerebrale profonda, Lorenzo ha deciso di fare *coming out* e sollecitare i 'colleghi' di sventura a imitarlo, a reagire alla malattia, all'isolamento causato da solitudine e stigma. E assieme alla moglie sua *caregiver*, la sig.ra Raffaella Roveron con la quale condivide una grande passione per il ciclismo, ha deciso di arrivare a Roma muovendo da Padova.

«Ho provato sulla mia pelle lo stigma, il senso di isolamento e il desiderio di chiudermi in me stesso, ma ho capito che così avrebbe prevalso il Parkinson – racconta Sacchetto –; chi si isola e si chiude in sé stesso fa vincere la malattia. Così io e mia moglie Raffaella abbiamo deciso di affrontare questa avventura, aderendo alla Campagna di Parkinson Italia che vuole far uscire allo scoperto le persone con il Parkinson e, nel mio piccolo, restituire ad altri l'incoraggiamento che ho ricevuto io prima dell'operazione».

In Italia si stimano 230-280mila persone affette da Parkinson e parkinsonismi. Si tratta tuttavia di cifre in difetto, dalle quali sono esclusi i tanti che nascondono la propria condizione o che, addirittura, la negano a causa di molti stereotipi e pregiudizi legati alla malattia e al conseguente stigma sociale. Infatti il reale numero di casi potrebbe sfiorare addirittura il mezzo milione!

Lorenzo Sacchetto

In bicicletta con Mister Parkinson Appunti di viaggio



Venerdì 25 Novembre 2022 ore 20.40

Aula Magna ex Collegio Vescovile
Via Garibaldi n. 23 ESTE

La Cittadinanza è invitata

Per informazioni scrivere a
info@saluseuganea.it

Presentazione della serata

Sono sempre più numerose le famiglie del nostro territorio che si trovano ad affrontare la disabilità per malattie croniche che colpiscono l'età adulta e anziana.

L'Associazione Culturale Salus Euganea ha già trattato vari temi in ambito sanitario e sociale cercando di proporre una corretta informazione nella convinzione che la Conoscenza possa essere di aiuto nell'affrontare la disabilità.

Dal 2016 abbiamo avviato il progetto 'Mente e Movimento' con lo scopo di promuovere l'attività motoria e la socializzazione per le persone affette da **malattia di Parkinson**. I corsi si svolgono regolarmente presso la palestra del Patronato Redentore a Este e in questi anni abbiamo verificato la loro utilità nel mantenere buone condizioni psico-fisiche e quindi migliorare l'autonomia.

A giugno abbiamo ospitato a Este l'importante Mostra parlante "Non Chiamatemi Morbo – Storie di resistenza al Parkinson" promossa dalla Confederazione Parkinson Italia; è stato un evento che ha riscosso molto interesse per le esperienze di vita narrate, un modo davvero efficace di educare e informare.

In occasione della **Giornata Nazionale Parkinson 2022** abbiamo pensato di organizzare un incontro con il signor **Lorenzo Sacchetto**, affetto da malattia di Parkinson, conosciuto al grande pubblico per la notevole impresa d'aver percorso in bicicletta il tragitto Padova - Roma.

Il signor Lorenzo ci racconterà la sua esperienza del viaggio ma anche come affrontare la malattia e quanto sia importante combatterla in modo positivo per trasformare la 'sfiga' in 'sfida'. Ci parlerà pure di un altro fattore fondamentale di cura che è il **care-giver**, cioè la persona o le persone che stanno accanto all'ammalato e che lo aiutano e lo sostengono nei momenti di difficoltà.

Il Presidente dell'Associazione Culturale Salus Euganea - Onlus
dott. Lino Pasqui

Programma

- Ore 20.40 Saluto delle Autorità
- Ore 21.00 I corsi di attività motoria
per il benessere psico-fisico
dott. Lino Pasqui neurologo
- Ore 21.20 In bicicletta con Mister Parkinson.
Appunti di viaggio
signor Lorenzo Sacchetto
- Ore 22.10 Discussione
- Moderatore *prof. Roberto Valandro*
vice Presidente Salus Euganea

