



Giornata di **orientamento
professionale di gruppo**

giovani
energie

Work Awareness

trova il tuo
ikigai
per il lavoro

dai 18
ai 29
anni

analisi sulle **competenze**
professionali e personali

autoriflessione e
consapevolezza

strumenti utili per raggiungere
i propri **obiettivi**

25 Luglio

9:00 - 13:00 e
14:00 - 18:00



☎ 049 8935833

☎ 391 7549442

✉ selezione@eduforma.it

**Centro Culturale
San Gaetano**

via Altinate 71, Padova

eduforma

CO|CULT
OP|URE



OC
PROGETTO-GIOVANI

informagiovani@comune.padova.it



A Starting Point

giovani energie

Orientamento professionale

mettere in luce le **competenze** professionali e personali

consapevolezza per presentarsi al meglio

strumenti utili per raggiungere i propri **obiettivi**

approccio al mondo del lavoro: **ricerca attiva**

esperienze formative in italia e all'estero

dai 18 ai 29 anni



2749-0001-729-2023

Consulenza individuale gratuita per disoccupat*, inattiv* e student*

Centro Culturale San Gaetano

via Altinate 71, Padova

Prendi appuntamento

 049 8935833

 391 7549442

 informagiovani@comune.padova.it

eduforma





Mindfulness
e Yoga

giovani
energie

Digital Detox

dai 18
ai 29
anni

Dispositivi
ed emozioni



**Chiara
Savio**

Insegnante di Yoga,
Kriya e meditazione

**Alessandro
Savio**

Consulente, Formatore
e Mindfulness Coach



2749-0001-729-2023

26 Luglio
dalle 9 alle 17

Parco Bembiana
via Vergani, Feriole

Info e iscrizioni



 049 8935833

 391 7549442

 selezione@eduforma.it

eduforma

**Cucina
Naturale**

giovani
energie

Besties Cooking

Impara a **cucinare**,
migliora le **relazioni**
e ottieni l'**HACCP**

16 e 17 Luglio
dalle 17 alle 21

dai 18
ai 29 anni

Info e iscrizioni



eduforma



Simonetta Viviani

Presidente Naturhabilis

Maria Colesnic

Pasticcera

Francesca Nardo

Economa Dietista